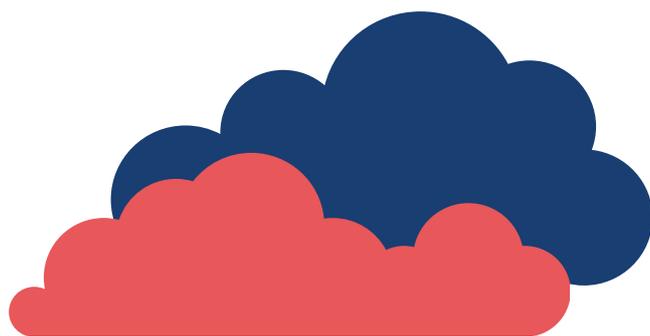




# Carnet de bord

*Néonatalogie*

**PRÉNOM :**



Pendant le séjour, vous rencontrerez :

*Sages-femmes*

*Puéricultrices*

*Infirmières*

*Auxiliaires de puériculture*

*Aides soignantes*

*Gynécologues*

*Pédiatres*



Nous avons beaucoup à apprendre les uns des autres,  
jour après jour et nuit après nuit.

Ce carnet nous aidera à faire connaissance.

Vous trouverez dans ce carnet des informations sur :

- **Mes rythmes et mes besoins**
- **Mon alimentation au sein**
- **La proximité** avec vous
- **Mon suivi**
- Et aussi **des conseils pratiques**

Vous pourrez indiquer comment s'est déroulée ma journée  
Et aussi noter tout ce à quoi vous devez penser.

Je suis « fragile » et j'ai besoin de repos, seuls les bras de mes parents sont nécessaires, merci de limiter les visites de proches. Pour moi il est important de ne pas être nombreux dans la chambre, 3 visiteurs maximum auprès de moi en même temps.

## Notre aventure commence

J'étais dans un cocon bien chaud, nourri en continu par le cordon et le placenta, bercé par les mouvements, rassuré par les battements réguliers de ton cœur et les bruits rigolos de tes intestins. Parfois je trouvais mon pouce, je savourais le goût du liquide amniotique et j'avais même le hoquet quand je t'étais trop vite.

D'abord là ....

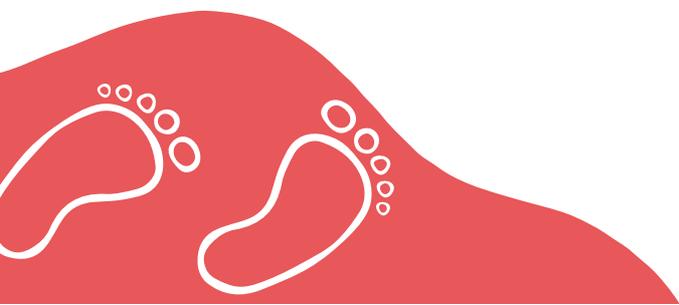


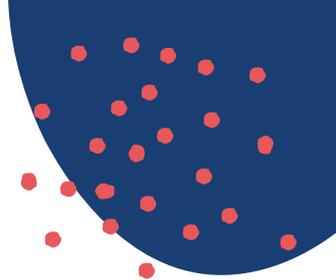
Et enfin me voilà arrivé(e) un peu plus tôt que prévu...



C'est pour cela que je vais être surveillé (e) de façon plus rapprochée en service de néonatalogie mais sachez que le personnel vous y réserve une place privilégiée.

Vous pourrez venir auprès de moi aussi souvent que vous le souhaitez que ce soit de jour comme de nuit.



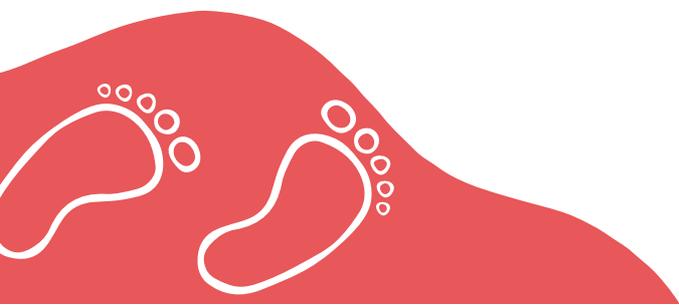


Là où je me sens le mieux, c'est nu(e) en peau à peau contre la poitrine de l'un de mes parents. J'y retrouve les sensations que je connaissais avant de naître et cela me rassure. C'est pourquoi l'équipe favorisera autant que possible notre proximité.

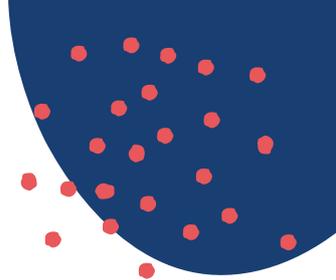
**JE SUIS NÉ(E) PLUS TÔT MAIS J'AI BESOIN DE COMMUNIQUER AVEC MES PARENTS**

Surtout par le regard, quand je suis éveillé et calme.  
Et oui, je vous regarde déjà !

J'ai aussi d'autres façons de communiquer : des petits mouvements de langue, de bouche et des attitudes que vous apprendrez à décrypter. Je me repère aussi beaucoup avec les odeurs contre le cou et la poitrine de maman. Je pleure, cela m'arrive fréquemment, parce que je ne sais pas encore gérer les situations déplaisantes. Souvent, vous arriverez à trouver ce qui me dérange, mais parfois, il arrivera que personne ne sache pourquoi !



# LE PEAU À PEAU



Le peau à peau avec la maman est encouragé dès la naissance, quand l'état de santé de votre bébé le permet. Il se fait sous surveillance médicale.

- Si votre bébé nécessite des soins à la naissance, ce soin à part entière sera différé et proposé régulièrement au cours de l'hospitalisation.
- Si la maman nécessite des soins c'est alors au conjoint que sera proposé le peau à peau.

**Le peau à peau a des intérêts médicalement prouvés, il permet de stabiliser:**

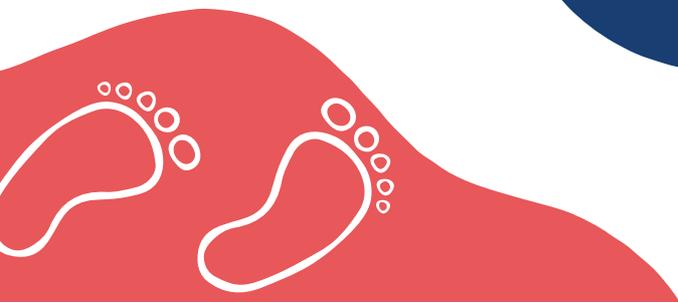
- Le rythme cardio respiratoire
- Le taux de sucre
- La température de votre bébé.

**Il favorise les interactions précoces, diminue les pleurs en l'apaisant et le rassurant.**

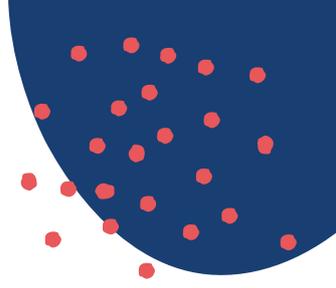
**→ A RÉPÉTER TOUT AU LONG DE L'HOSPITALISATION**

**Les règles de sécurité à respecter sont essentielles :**

nouveau-né placé nu en ventre à ventre contre la poitrine nue de son parent (partie haute du thorax : plan dur), bien recouvert d'une polaire bordée, avec la tête bien tournée sur le côté cou non fléchi, visage visible et dégagé, lèvres roses et narines à portée de regard, bébé à portée de bisou !



# MES SOINS



Les soins médicaux, de nursing et les examens (prises de sang, pose de perfusion...) seront organisés en fonction de mon rythme veille/sommeil.

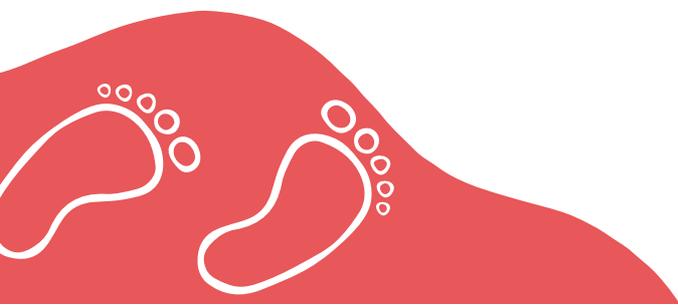
Votre présence à mes côtés est toujours favorisée, vous pourrez d'ailleurs venir tant que vous voulez si je dois rester en surveillance en néonatalogie et ce 24h/24.

Dès que mon état le permettra, mes soins seront effectués auprès de toi dans la chambre, d'abord avec aide puis seul (e)s lorsque vous vous sentirez capables.

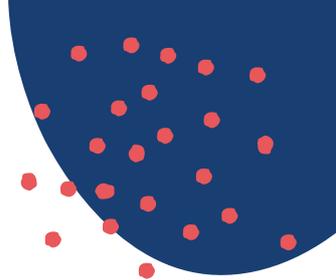
Le peau à peau sera proposé régulièrement afin de m'aider à réguler ma température mais ce soin permettra aussi de favoriser l'attachement entre nous.

Tu pourras rester hospitalisée près de moi tout le temps de mon séjour en néonatalogie.

La possibilité pour le conjoint de bénéficier d'un lit accompagnant, nous permettra de nous retrouver.



# MES RYTHMES



Après avoir été éveillé (e) pendant les premières heures suivant ma naissance, je vais dormir beaucoup.

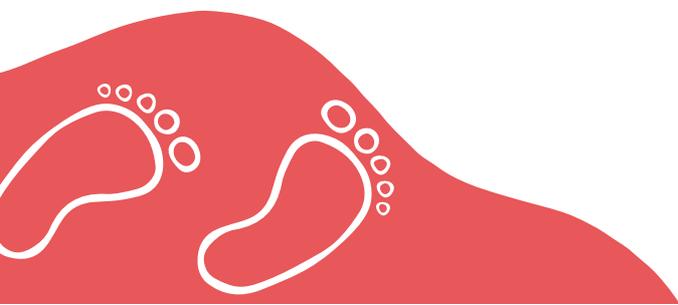
Tu vas apprendre à décoder les petits signes que je cherche à te transmettre.

## Pendant mon sommeil, il y aura deux phases différentes:

- **Sommeil calme:** je ne bouge pas et ma respiration est régulière.
- **Sommeil agité:** je présente des mimiques au niveau du visage, je bouge mon corps et ma respiration est irrégulière tantôt rapide tantôt très lente. C'est une phase à respecter, ne me stimule pas à ce moment-là.

En ce qui concerne mon éveil, je serai d'abord calme puis agité.

Lors de l'éveil calme je chercherai le contact, mettrai mes mains à la bouche ou sortirai ma langue. Ce moment sera propice pour me proposer un biberon. Mes soins seront effectués également à cette période.



## Apprends à me connaître

Premiers signes  
"J'ai faim"



Je bouge



J'ouvre la bouche



Je tourne la tête  
(Recherche/ foussement)

Signes secondaires  
"J'ai vraiment faim"



Je m'étire



Je bouge davantage



Je porte mes mains  
à ma bouche

Signes tardifs  
"Aide-moi à retrouver  
le calme avant de  
téter"



Je pleure



Je m'agite beaucoup



Mon teint devient  
rouge

Pour que je retrouve mon calme :  
**Berce-moi, parle-moi, caresse-moi**  
**Mets-moi en peau à peau tout contre toi**

# MON ALIMENTATION

**Tu as décidé de m'allaiter soit parce que c'était ton projet, soit parce que je suis arrivé (e) un peu plus tôt que prévu**

Tu seras accompagnée par l'équipe pendant tout notre séjour au moment de mon alimentation et elle nous accompagnera jusqu'à l'autonomie parfaite.



## Le saviez vous ?

**Avec l'allaitement**, je retrouve ainsi contre toi une continuité sensorielle : odeur du lait maternel, bénéfices du peau à peau.

La tétée et le contact ont un effet calmant et anti douleur. Le colostrum puis le lait maternel ont une composition adaptée à mes besoins quelque soit mon terme de naissance.

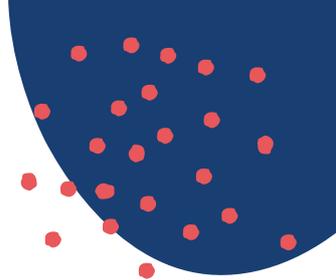
Dans les 6 heures qui suivront ma naissance, l'équipe te montrera l'utilisation du tire lait, cela permettra de mettre en place ta lactation de façon plus rapide.

Je ne téterai pas forcément à chaque fois au début mais sache que la proximité physique te permettra de mieux connaître mes besoins, mes signes d'appel et le peau à peau favorisera également ta sécrétion lactée.

L'équipe te montrera comment exprimer ton lait manuellement et comment utiliser le tire lait pour lancer ta lactation.

Il est conseillé de le faire 8 fois par 24h car : plus tu stimuleras, plus tu auras du lait!

# LE BAIN ENVELOPPÉ



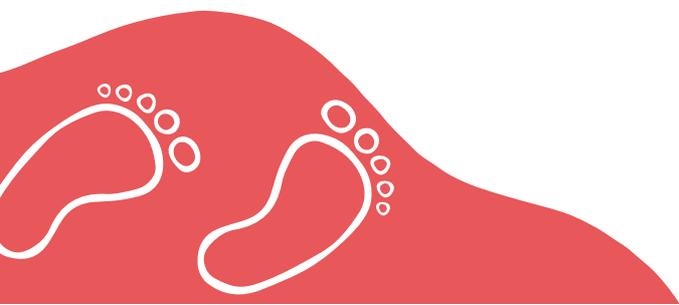
Le personnel infirmier du service est formé aux soins de développement. Cette approche a pour but d'apporter des soins individualisés.

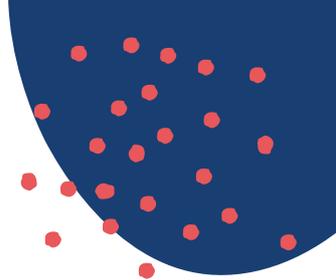
On respectera mon rythme veille/sommeil en créant autour de moi un environnement calme, exempt de toute sur-stimulation, en favorisant un positionnement physiologique et confortable.

Ton implication est importante lors de mes soins.

Le bain est un soin fatigant pour moi, car il consomme beaucoup d'énergie. C'est pourquoi, il ne sera pas fait quotidiennement.

Pour diminuer le stress lié au savonnage et au changement de température, l'équipe utilisera un linge, je me sentirai ainsi plus en sécurité. J'adopterai une position en flexion, mes mains seront à proximité de mon corps, ce sera plus facile pour moi de « me regrouper » comme lorsque j'étais dans ton ventre.





Il est conseillé de le faire 8 fois par 24h car : plus tu stimuleras, plus tu auras du lait!

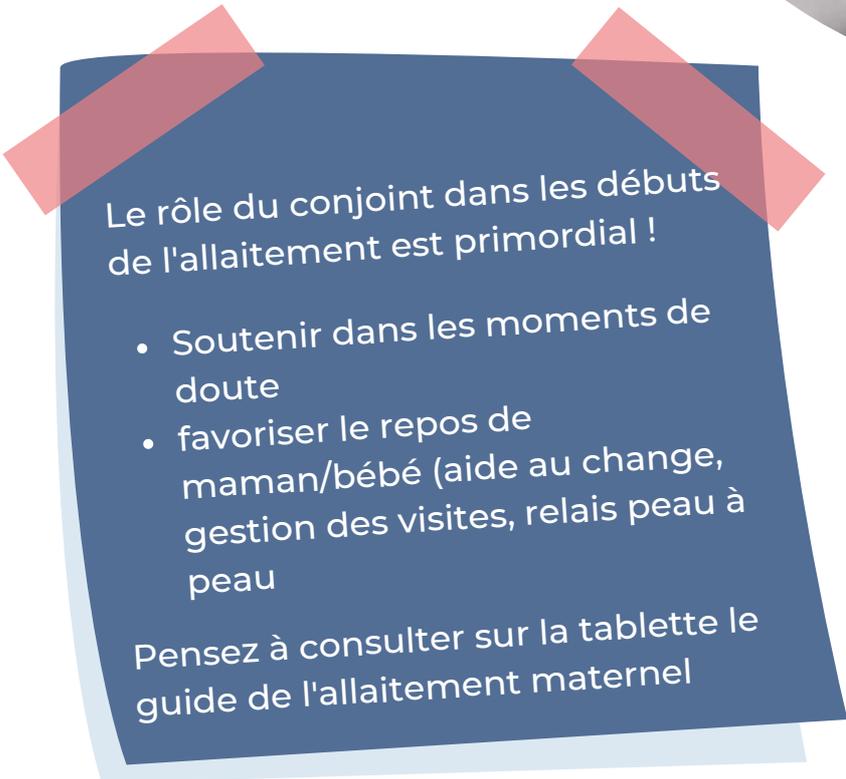
Même s'il est difficile pour moi de prendre le sein, tu pourras alors me donner ton lait à la seringue, à la paille ou au DAL. Cela évitera ou limitera l'apport de substituts de lait.

### **DAL = Dispositif d'Aide à l'Allaitement**

Sache que mon indépendance sur le plan alimentaire peut prendre du temps, je vais évoluer à mon rythme. La perle de lait (ci-après) te servira à suivre mon évolution.

### **Les bénéfices de l'allaitement maternel sont nombreux, en particulier :**

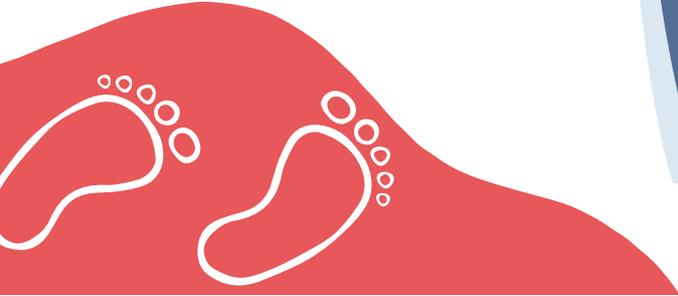
- Protection vis-à-vis des infections
- Meilleure digestibilité
- Diminution du risque d'allergie
- Réduction du risque de mort inexpliquée



Le rôle du conjoint dans les débuts de l'allaitement est primordial !

- Soutenir dans les moments de doute
- favoriser le repos de maman/bébé (aide au change, gestion des visites, relais peau à peau)

Pensez à consulter sur la tablette le guide de l'allaitement maternel





# VERS L'ALLAITEMENT À L'ÉVEIL

A la naissance, le ...../...../.....  
Je pesais ..... gr  
au terme de ..... SA

J'arrive à la maison le  
...../...../.....  
Je pèse ..... gr



8

1 Peau à peau

...../...../.....

2 Bouche au contact du mamelon

...../...../.....

3 Je cherche à téter

...../...../.....

4 Tétées intermittentes, longue pauses  
J'aval un peu de lait

...../...../.....

5 Je tête plus longuement, en bonne position  
J'aval du lait

...../...../.....

6 Je tête efficacement, en quantités variables  
J'ai encore besoin de compléments

...../...../.....

7 Allaité avec un besoin de stimulation  
avec au moins 7 repas / jour  
Je fais des tétées complète

...../...../.....

1 et 2 tétées contact

7 autonomie acquise

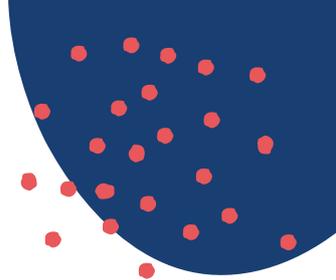
3 et 4 tétées succion

8 allaitement à l'éveil

5 et 6 tétées nutritives  
avec compléments



# MA SORTIE

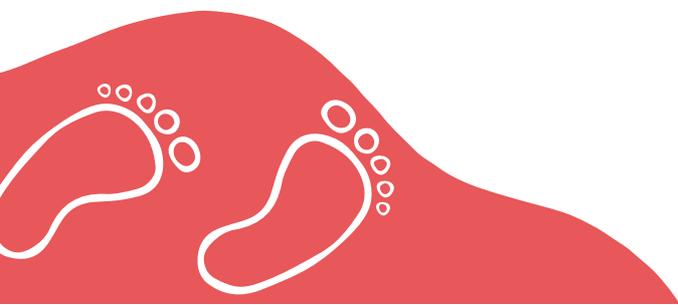


La sortie se fera lorsque vous vous sentirez prêts, je serai alors autonome pour mon alimentation et tu seras à l'aise dans l'ensemble des soins effectués.

L'équipe prendra contact avec la PMI de notre secteur afin de programmer un rendez-vous à domicile avec une puéricultrice. Elle répondra à tes questions si besoin et me pèsera toutes les semaines après notre sortie.

Tous les contacts utiles se trouvent dans le livret de sortie.

**N'hésitez pas à contacter le service pour toutes questions au 02.99.23.97.02.**



















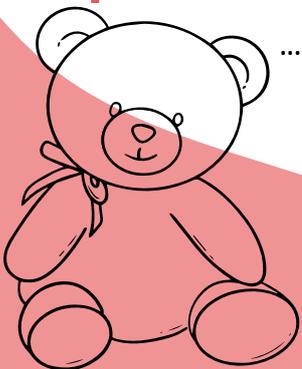






# NOTES ET OBSERVATIONS

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page and organized into two main sections by a vertical red line on the left side.



## Règles de vie du séjour en maternité

La présence du conjoint ou autre personne de confiance est possible 24h/24, uniquement si vous êtes en chambre individuelle. Dans ce cas un lit accompagnant peut être installé auprès de vous.

Toute personne dormant en maternité doit alors respecter les règles minimums de pudeur (dormir vêtu d'un pyjama, ne pas circuler torse nu dans les couloirs, respecter le silence et le repos de tous).

Il est rappelé au conjoint de se lever lors des soins prodigués au bébé ou à la maman.

Le personnel soignant est à votre écoute et toujours joignable par téléphone (les numéros sont affichés dans la chambre).

L'équipe vous conseille de limiter les visites. Elles sont autorisées de 15h à 20h.

Il n'est pas possible aux enfants qui ne sont pas les frères et sœurs de venir à la maternité. Toute personne présentant des signes de maladies infectieuses (rhume, toux, grippe, gastro...) devra s'abstenir de venir vous rendre visite.

