

Le trousseau de maman et bébé

Rappel :

- **Pensez à avoir votre dossier de grossesse avec vous en permanence.**
- **N'oubliez pas de prendre rendez-vous chez l'anesthésiste le 7ème mois.**
- **A partir du 8ème mois, préparez un sac de naissance que vous laisserez dans votre voiture.**

Pour Maman :

- Serviettes périodiques règles abondantes
- Nécessaire de toilette (serviette, gants, savon pH neutre ...)
- Un pyjama
- Une robe de chambre
- Des vêtements confortables
- Une paire de chaussons
- Des slips filet ou slips papier (taille 4 minimum)
- Un brumisateur d'eau
- Une paire de bas de contention en cas de césarienne programmée
- Un coussin d'allaitement
- Un paréo

En cas d'allaitement maternel, prévoyez :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- Un paquet de coussinets d'allaitement
- Une chemise de nuit ouverte ou vêtements pratiques

Pour Bébé :

- 2 à 3 bonnets
- 6 bodys
- 3 brassières en laine
- 6 pyjamas (taille 1 mois)
- Des chaussettes
- Des bavoirs
- Un thermomètre pour le bain
- Un thermomètre électronique
- 6 serviettes de toilette
- 4 langes en coton

- Une petite brosse à cheveux ou un peigne (facultatif)

Les essentiels du sac de naissance pour la salle d'accouchement :

- Un bonnet
- Un body
- Une brassière en laine
- Un pyjama
- Des chaussettes ou une paire de chaussons
- Une turbulette
- Une couverture polaire (pour le peau à peau)
- Une tenue pour maman (chaussettes, tee-shirt, pantalon à élastique)
- Un maillot de bain pour la salle nature

Les couches et les produits de toilette de bébé sont fournis par la maternité.

Les affaires du co-parent :

- Des gâteaux / bonbons
- De la monnaie
- De quoi patienter ...

La déclaration du nouveau né doit être faite dans les 5 jours ouvrés suivant la naissance

Les papiers à avoir :

- Le livret de famille OU la reconnaissance anticipée (si non marié)
- La carte du groupe sanguin de maman (2 déterminations)
- Les derniers bilans sanguins
- La carte vitale
- La carte de mutuelle

